

Standardy Ochrony Małoletnich

wersja skrócona dla dzieci i młodzieży

Chcemy, żeby każdy uczestnik naszych zajęć czuł się bezpiecznie, był traktowany z szacunkiem i wiedział, gdzie szukać pomocy.

1. Masz prawo czuć się bezpiecznie

Podczas zajęć masz prawo:

- być traktowany/a z szacunkiem;
- czuć się bezpiecznie;
- mieć własne zdanie i granice;
- powiedzieć, że jakieś zachowanie Ci się nie podoba;
- odmówić kontaktu fizycznego, który jest dla Ciebie nieprzyjemny lub niepotrzebny;
- poprosić o pomoc;
- powiedzieć o sytuacji, która Cię martwi albo sprawia, że czujesz się źle.

2. Jak powinni zachowywać się dorośli?

Instruktorzy i inne osoby dorosłe działające w Klubie powinny odnosić się do Ciebie spokojnie i z szacunkiem.

Dorosłemu nie wolno w szczególności:

- bić Cię ani stosować wobec Ciebie przemocy;
- obrażać, poniżać, wyśmiewać ani zastraszać;
- zachowywać się wobec Ciebie w sposób seksualny;
- proponować Ci relacji romantycznej lub seksualnej;
- pokazywać Ci treści nieodpowiednich dla Twojego wieku;
- dawać Ci alkoholu, papierosów, e-papierosów, narkotyków lub innych niedozwolonych substancji;
- wykorzystywać swojej przewagi nad Tobą;
- prosić Cię o zachowanie w tajemnicy niewłaściwego zachowania osoby dorosłej.

3. Jak powinni zachowywać się uczestnicy zajęć?

Podczas zajęć wszyscy powinni odnosić się do siebie z szacunkiem.

Nie wolno:

- bić, popychać ani krzywdzić innych;
- grozić i zastraszać;
- nękać;
- wyśmiewać, obrażać lub poniżać;
- dyskryminować innych osób;
- zabierać lub celowo niszczyć cudzych rzeczy;
- naruszać granic innych osób;
- stosować cyberprzemocy;
- wykonywać lub rozpowszechniać kompromitujących zdjęć, filmów lub nagrań innych osób.

4. Telefony i Internet

Jeżeli podczas zajęć korzystamy z telefonów, komputerów lub Internetu, powinno to odbywać się w sposób bezpieczny.

Nie wolno używać urządzeń do:

- obrażania lub nękania innych osób;
- rozpowszechniania szkodliwych treści;
- wykonywania i publikowania zdjęć lub nagrań innych osób w sposób naruszający ich prywatność lub godność.

Jeżeli ktoś krzywdzi Cię w Internecie albo wykorzystuje zdjęcia, filmy lub wiadomości, żeby Cię ośmieszyć lub przestraszyć, powiedz o tym osobie dorosłej, której ufasz.

5. Co zrobić, jeśli coś Cię niepokoi?

Jeżeli:

- ktoś Cię krzywdzi;
- boisz się jakiejś osoby;
- ktoś zachowuje się wobec Ciebie w sposób, który jest dla Ciebie nieprzyjemny;
- widzisz, że krzywdzone jest inne dziecko;
- ktoś każe Ci zachować w tajemnicy coś, co budzi Twój niepokój;

powiedz o tym jak najszybciej osobie dorosłej, której ufasz.

Może to być:

- instruktor;
- rodzic lub opiekun;
- nauczyciel;
- inna zaufana osoba dorosła.

Możesz także poprosić rodzica lub opiekuna o kontakt z Klubem:

szachyhetman@gmail.com

6. Co się stanie po zgłoszeniu?

Osoba dorosła powinna Cię wysłuchać i potraktować Twoją informację poważnie.

Jeżeli sytuacja tego wymaga, Klub podejmie działania potrzebne do zapewnienia Ci bezpieczeństwa i może poprosić o pomoc odpowiednie osoby lub instytucje.

Nie musisz sam/a udowadniać, że coś się wydarzyło ani sam/a rozwiązywać problemu.

7. Nie będziesz mieć kłopotów za zgłoszenie

Nie powinienes/powinnaś obawiać się powiedzenia o sytuacji, która Cię martwi.

Jeżeli zgłaszasz problem w dobrej wierze, naszym zadaniem jest Cię wysłuchać i pomóc zadbać o bezpieczeństwo.

8. Pamiętaj

„Nie podoba mi się to.”
„Nie chcę tego.”
„Proszę przestać.”
„Potrzebuję pomocy.”

Jeżeli coś wydaje Ci się niewłaściwe albo po prostu czujesz, że sytuacja nie jest bezpieczna, warto o tym powiedzieć.

Klub Szachowy Hetman Łódź